

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО «Национальная Лига
инструкторов»
О.В. Даргужас
« 1 » июня 2023 г.



ИНСТРУКЦИЯ

«О правилах и технике безопасного использования батутного оборудования на подготовленных площадках в рамках курсов подготовки инструкторов»

1. Общие положения

1.1. Использование батутного оборудования на подготовленных площадках в рамках курсов подготовки инструкторов НЛИ – является видом активной деятельности, потенциально опасным для здоровья и жизни любого из участников данного курса.

1.2. Участник организованного курса должен знать, что он подвергается следующим факторам риска:

- вылеты и падения с батута;
- выполнение сложных и опасных элементов;
- посторонние предметы на батутной арене.

Все вышеперечисленное требует от каждого участника курса повышенного внимания, осторожности и взаимоуважения, а также неукоснительного исполнения требований руководителя организованной группы.

1.3. Каждый участник курса, осознавая вышеперечисленные факторы риска, по своей воле, в полном рассудке и реально оценивая свой уровень физической и психологической подготовки, принимает решение об участии в выбранном курсе, и несет персональную ответственность за свои действия (или бездействие). Каждый участник организованного курса понимает, что прыжки на батуте несут за собой долю риска, которую он берет на себя и освобождает Исполнителя от ответственности за возможные последствия.

1.4. Исполнитель прилагает все усилия и принимает все меры предосторожности с целью уменьшения вышеуказанных рисков, однако не несет ответственность за ущерб, который может быть причинен участнику курса в случае наступления какого-либо из рисков.

1.5. При наличии в группе участников разного уровня подготовки, руководитель организованной группы выбирает упражнения ориентируясь на безопасное выполнение наименее подготовленным членом группы.

1.6. Стандартная группа участников организованного курса составляет от 5 до 10 человек. При этом формирование группы с примерно равным уровнем техники выполнения прыжков не гарантируется.

1.7. Как правило, каждая группа закреплена за 1 (одним) руководителем группы.

1.8. Во время участия в курсе каждый участник обязан выполнять распоряжения руководителя группы, непосредственно связанных, с программой курса.

1.9. В случае нарушения участником организованного курса пункта 1.8., настоящей Инструкции, руководитель организованной группы не несет ответственность за возможные последствия, связанные с таким нарушением, а также, имеет право отстранить участника от курса, без возврата денежных средств за оплату курса.

2. Подготовка к прыжкам на батуте

2.1. Форма одежды для занятий по прыжкам на батуте:

2.1.1. Каждый участник, организованной группы должен одеваться в удобную спортивную форму: майка/футболка, штаны/шорты/лосины, носки/чешки.

2.2. Форма одежды не должна иметь жестких предметов таких как молнии или клепки, чтобы не навредить участнику курса или не испортить оборудование в центре.

3. Нахождение в батутном центре

- 3.1. Каждый участник курса должен ознакомиться с внутренними правилами безопасности батутного центра.
- 3.1.1. На одном батуте одновременно может прыгать только один человек.
- 3.1.2. По площадке перемещаться шагом.
- 3.1.3. Не прыгать с батута на твердую поверхность.
- 3.1.4. Все предметы (ключи, украшения, телефоны и т.д.) необходимо снять или выложить из карманов.